

નિ:શુલ્ક ફિઝિયોથેરાપી કેમ્પ

એસ.એસ. અગ્રવાલ કોલેજ ઓફ ફિઝિયોથેરાપી દ્વારા સમુદાયના આરોગ્ય અને સુખાકારી માટે આયોજિત

📍 સ્થળ

રામજી મંદિર હોલ
ગણેશ સિસોધરા

📅 તારીખ

17 જાન્યુઆરી 2026

🕒 સમય

સવારે 9:15 થી 11:15 સુધી



🏆 ઉપલબ્ધ સેવાઓ

- હાડકા અને માંસપેશીઓની તપાસ
- સાંધા અને માંસપેશીઓના દુખાવાની સારવાર
- પોસચર (બેસવાની-ઉભા રહેવાની સ્થિતિ) સુધારાની માર્ગદર્શન
- કસરત અને થેરાપી અંગે સલાહ
- ઇજાઓથી બચાવ અંગે જાગૃતિ

👤 કોણ હાજરી આપી શકે?

- તમામ વય જૂથના લોકો
- દુખાવો, જકડાશ અથવા ચાલવામાં તકલીફ ધરાવતા વ્યક્તિઓ
- વડીલો તથા કાર્યરત વ્યાવસાયિકો

🎯 કેમ્પનો હેતુ

સમુદાયમાં શારીરિક આરોગ્યને પ્રોત્સાહન આપવું, વહેલી તકે નિદાન કરવું અને પ્રતિરોધાત્મક ફિઝિયોથેરાપી સંભાળ ઉપલબ્ધ કરાવવી.



📌 નોંધ

- પ્રવેશ: નિ:શુલ્ક
- પ્રથમ આવનારને પ્રાથમિકતા આપવામાં આવશે
- અગાઉના તબીબી રિપોર્ટ્સ હોય તો સાથે લાવવા વિનંતી

🙏 આપનું હાર્દિક સ્વાગત છે

આવો અને દુખાવામુક્ત તથા સ્વસ્થ જીવન તરફ એક પગલું ભરો.

"Movement is Medicine"